

L'HYPNOSE DANS LES SOINS

HYPNOANALGÉSIE DE LA DOULEUR

INDUITE ET AÏGUE

La douleur aiguë, spontanée ou liée aux soins, peut engendrer anxiété, refus de soins ou violence. Certaines interventions perçues comme invasives nuisent à la relation soignant-soigné. L'hypnoanalgesie, en favorisant une hyperfocalisation mentale, aide le patient à détourner son attention de la douleur. Cette formation s'adresse aux soignants souhaitant développer et intégrer cette approche dans leur pratique.



Date à définir selon
les besoins



42 heures



1 590 € / personne

OBJECTIFS

- Comprendre et appliquer les fondements de la communication hypnotique dans le cadre des soins
- Maîtriser les bases de l'hypnose formelle et l'usage du modèle VAKOG pour accompagner efficacement la douleur et/ou l'anxiété au quotidien
- Être capable d'induire rapidement une transe hypnotique sécurisée et adaptée à la situation clinique
- Développer des compétences en diagnostic hypnotique afin de proposer des outils personnalisés en fonction des besoins du patient
- Intégrer les principaux outils hypnotiques dans la pratique quotidienne pour améliorer la prise en charge des soins douloureux ou anxiogènes
- Acquérir des techniques hypnotiques à visée analgésique et anxiolytique, fiables, adaptées et directement mobilisables en contexte de soin

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré formation
- Test positionnement
- Test de connaissance de fin de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formations combinent différents types d'approches pour favoriser l'apprentissage. Certaines sessions transmettent directement les connaissances, d'autres invitent à la réflexion par des questions ou des échanges. Les participants sont également amenés à découvrir par eux-mêmes, à observer des démonstrations concrètes et à expérimenter des situations pratiques pour développer leurs compétences de façon active et durable.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Candidature: contact mail, téléphone
- [Notice d'inscription](#)

LIEUX DE FORMATION

- En présentiel à l'École Rockefeller
- En intra sur le site du commanditaire en fonction du nombre de stagiaires

CONTENU

JOUR 1

Communication thérapeutique et premiers éléments hypnotiques

- Présentation de la formation et du/des formateurs
- Recueil des attentes vis-à-vis de la formation
- Communication thérapeutique 1
- Les fondamentaux, exemples cliniques, exercices
- Communication thérapeutique 2
- Techniques avancées, rhétoriques spécifique, exercices
- De la communication thérapeutique à l'hypnose conversationnelle
- Atelier

JOUR 2

Techniques hypnotiques respiratoires

- Travailler avec la respiration : la dissociation
- Atelier respiration
- Travailler avec la respiration : la relaxation
- Atelier respiration
- Travailler avec la respiration : un choix illusoire
- Atelier respiration
- Les rythmes vitaux du corps : une exploration

DELAI D'ACCES

- 10 jours avant le démarrage de la formation

CONTACT

Amandine LETTERIO
amandine-letterio@ecole-rockefeller.com
07.59.68.57.06



Une formation inclusive

Cette formation accueille et accompagne les personnes en situation de handicap ou atteintes d'une maladie chronique.