

LE VIEILLISSEMENT

EN TROIS DIMENSIONS

Mieux comprendre le vieillissement pour mieux accompagner. Cette formation propose des dimensions biologiques, psychologiques et sociales.

Elle permet

- De déconstruire les stéréotypes
- De distinguer vieillissement normal et pathologique
- De repérer les situations de fragilité.

Un levier essentiel pour renforcer la qualité de l'accompagnement et le bien-être des personnes âgées.



Date à définir selon les besoins



14 heures



300 € / personne

OBJECTIFS

- Repérer les connaissances sur le vieillissement : effet du vieillissement psychologique, physiologique et cognitifs
- Identifier les différents types de vieillissement
- Identifier les notions de fragilité et utiliser les outils d'évaluation
- Identifier les notions clés des maladies chroniques : Alzheimer et Parkinson, afin d'adapter son dossier clinique et la qualité de ses prises en charge.

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis

LIEUX DE FORMATION

- En présentiel à l'École Rockefeller
- En intra sur le site du commanditaire en fonction du nombre de stagiaires
- Plateforme numérique sécurisée

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test positionnement
- Test de connaissance de fin de formation
- Evaluation continue, cas pratique



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formations combinent différents types d'approches pour favoriser l'apprentissage. Certaines sessions transmettent directement les connaissances, d'autres invitent à la réflexion par des questions ou des échanges. Les participants sont également amenés à découvrir par eux-mêmes, à observer des démonstrations concrètes et à expérimenter des situations pratiques pour développer leurs compétences de façon active et durable.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Être soignant auprès des personnes âgées ou en avoir le projet (aide-soignant, auxiliaire de vie, accompagnant Educatif et Social,...)
- Candidature: contact mail, téléphone
- [Notice d'inscription](#)

CONTENUS

JOUR 1

Comprendre le vieillissement : les trois dimensions essentielles

- Effets du vieillissement psychologique, physiologique et cognitif
- Transformations liées à l'âge et retentissement global
- Différences entre vieillissement normal et situations atypiques
- Déconstruction des idées reçues pour améliorer la qualité de l'accompagnement

Fragilité et repérage : comprendre et intervenir

- Notions de fragilité physique, cognitive et sociale
- Repérage des situations à risque
- Utilisation d'outils et d'indicateurs pour soutenir l'évaluation
- Impact de la fragilité sur la dépendance et la qualité de vie

CONTACT

Amandine LETTERIO
 amandine-letterio@ecole-rockefeller.com
 07.59.68.57.06



DELAI D'ACCES

- 10 jours avant le démarrage de la formation

JOUR 2

Maladies chroniques liées à l'âge et adaptation des pratiques

→ Renforcer la capacité des professionnels à adapter leurs interventions en fonction des pathologies liées au vieillissement, pour maintenir la qualité et la continuité des accompagnements.

- Maladie d'Alzheimer : signes, évolution, troubles de comportement
- Maladie de Parkinson : caractéristiques, impact moteur et cognitif
- Autres maladies chroniques liées à l'âge
- Adaptation des pratiques : soutien de l'autonomie, communication ajustée, environnement sécurisé
- Ajustement des prises en charge en équipe pluridisciplinaire

Une formation inclusive

Cette formation accueille et accompagne les personnes en situation de handicap ou atteintes d'une maladie chronique.