

AIDANTS FAMILIAUX DES PERSONNES

ÂGÉES : LES SOUTENIR ET LES AIDER

Cette formation offre aux aidants familiaux les connaissances essentielles pour accompagner un proche en perte d'autonomie ou atteint d'une maladie chronique, tout en adoptant les bons gestes et en préservant leur équilibre. L'aidant familial occupe aujourd'hui un rôle indispensable : un soutien de proximité qui sécurise, accompagne et améliore la qualité de vie de la personne aidée. Leur nombre ne cesse d'augmenter, porté par le vieillissement de la population, la progression des maladies chroniques et le maintien à domicile privilégié par les familles et les politiques publiques.



Date à définir selon les besoins



14 heures



300 € / personne

OBJECTIFS

- Identifier le cadre politique, juridique et sociétal des aidants familiaux
- Déterminer le vécu psychologique et émotionnel des aidants
- Initier et organiser l'implication des aidants dans le parcours de soins
- Développer un soutien relationnel concret et adapté auprès des aidants
- Identifier les dispositifs institutionnels, associations et aides disponibles

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis

LIEUX DE FORMATION

- En présentiel à l'École Rockefeller
- En intra sur le site du commanditaire
- En hybride : J1 en présentiel ou distanciel et J2 en présentiel

DELAI D'ACCES

- 10 jours avant le démarrage de la formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test positionnement
- Test de connaissance de fin de formation
- Evaluation continue, cas pratique, quiz

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formations combinent différents types d'approches pour favoriser l'apprentissage. Certaines sessions transmettent directement les connaissances, d'autres invitent à la réflexion par des questions ou des échanges. Les participants sont également amenés à découvrir par eux-mêmes, à observer des démonstrations concrètes et à expérimenter des situations pratiques pour développer leurs compétences de façon active et durable.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Personne qui s'occupe de manière régulière d'un proche en situation de perte d'autonomie ou du fait d'une maladie
- Candidature: contact mail, téléphone
- [Notice d'inscription](#)

CONTENUS

JOUR 1

MATIN : Contexte et vécu des aidants

- Rapport HCFEA 2017 sur la qualité de vie des aidants
- Arrêté du 5 décembre 2016 et référentiel multidimensionnel
- Lois du 28 décembre 2015 et 23 mai 2019 sur la reconnaissance des aidants
- Stratégie nationale "Agir pour les aidants" 2020-2022
- Définition de l'aidant vs professionnel
- Particularités du vécu de l'aidant principal et des autres membres de la famille
- Teste de Zarit, sentiment de fardeau, reconnaissance et gratification
- Repérage de l'isolement, de l'épuisement et des situations limites

APRES-MIDI : Organisation et implication des aidants

- Etat des lieux des pratiques
- Besoins des aidants et co-construction du projet personnalisé
- Formation des aidants : Information utiles, compétences pratiques, prévention des ruptures
- Accès aux ressources numériques et présentiels soutenues par l'institution

JOUR 2

MATIN : Soutien relationnel et psychologique

- Accueil, information et soutien psychologique des familles
- Gestion des situations conflictuelles et ambivalentes
- Aide à l'aidant : associations, dispositifs de répit, plateformes de soutien
- Prévention des risques de maltraitance et d'épuisement

APRES-MIDI : Droits, aides et plan d'action

- Congé de proche aidant, AJPA et dernières simplifications réglementaires
- Renouvellement de l'indemnisation selon le nombre de personnes aidées
- Synthèse des acquis de la formation
- Elaboration d'un plan d'action individuel
- Evaluation à chaud et retour d'expérience



CONTACT

Amandine LETTERIO
amandine-letterio@ecole-rockefeller.com
07.59.68.57.06



Une formation inclusive

Cette formation accueille et accompagne les personnes en situation de handicap ou atteintes d'une maladie chronique.