

## ÊTRE SOIGNANT EN GÉRONTOLOGIE

### LES FONDAMENTAUX

Accompagner une personne âgée demande une compréhension précise du vieillissement et des fragilités qui l'accompagnent. Cette formation offre aux soignants les bases essentielles de la gériatrie pour mieux comprendre le vieillissement, repérer les fragilités et prévenir les risques majeurs. Grâce à une approche pratique et bienveillante, elle permet d'adapter l'accompagnement, notamment auprès des personnes présentant des troubles neurocognitifs, et de contribuer au projet de vie de la personne âgée. Une formation clé pour renforcer ses compétences et assurer un accompagnement de qualité.



Date à définir selon  
les besoins



21 heures



400 € / personne

### OBJECTIFS

- Etablir les mécanismes du vieillissement normal et pathologique
- Identifier les situations de fragilité et les risques majeurs en gériatrie
- Adopter une posture bienveillante dans les situations complexes
- Formuler et établir les critères de risques de dénutrition, chute, dépression et iatrogénie
- Définir l'accompagnement aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs
- Expérimenter le projet de vie de la personne âgée

### PRÉREQUIS

- Aucun prérequis

### LIEUX DE FORMATION

- En présentiel à l'École Rockefeller
- En intra sur le site du commanditaire

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test positionnement
- Test de connaissance de fin de formation
- Evaluation continue, cas pratique, études de cas, quiz

### DELAI D'ACCES

- 10 jours avant le démarrage de la formation

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formations combinent différents types d'approches pour favoriser l'apprentissage. Certaines sessions transmettent directement les connaissances, d'autres invitent à la réflexion par des questions ou des échanges. Les participants sont également amenés à découvrir par eux-mêmes, à observer des démonstrations concrètes et à expérimenter des situations pratiques pour développer leurs compétences de façon active et durable.

## MODALITÉS D'ACCÈS

- Tout professionnel de santé exerçant auprès des personnes âgées en EHPAD ou qui en a le projet (ASD, ASG, AMP, IDE, etc)
- Candidature : contact mail, téléphone
- [Notice d'inscription](#)

## CONTENUS

### JOUR 1

#### MATIN : Les enjeux du vieillissement et la fragilité

- Les dimensions physiologiques, morphologiques et psychologiques
- Vieillesse réussie, usuelle et pathologique
- Notion de fragilité et indicateurs d'alerte
- Gérontologie en France et impacts organisationnels
- Parcours de soins et évaluation gériatrique standardisée (EGS)

#### APRES-MIDI : La bientraitance et le cadre réglementaire

- Prendre soin, bientraitance, bienveillance
- Maltraitance : définitions et repérage
- Facteurs de risque institutionnels et individuels
- Droits des patients et des personnes accueillies
- Cadre législatif de la protection des personnes vulnérables

### JOUR 2

#### MATIN : Prévention du risque de chute

- Facteurs prédisposants et précipitants
- Conséquences et syndrome post-chute
- Prévention : mobilité, environnement, coordination d'équipe
- Contentions : risques, vigilance et alternatives
- Aménagement de l'environnement et domotique

#### APRES-MIDI : Prévention du risque de chute

- Facteurs prédisposants et précipitants
- Conséquences et syndrome post-chute
- Prévention : mobilité, environnement, coordination d'équipe
- Contentions : risques, vigilance et alternatives
- Aménagement de l'environnement et domotique

## JOUR 3

### MATIN : Troubles neurocognitifs et accompagnement

- Définition du trouble neurocognitif majeur
- Symptômes et évolution
- Gestion des troubles psychocomportementaux
- Approches non médicamenteuses
- Communication adaptées et attitudes de soins

### APRES-MIDI : Dépression, iatrogénie médicamenteuse et projet de vie

- Spécificités cliniques et risque suicidaire
- Conduite à tenir et accompagnement
- Définition et prévalence du risque iatrogène
- Repérage des effets indésirables et prévention et sécurisation des pratiques
- Définition et cadre légal du projet de vie
- Rôle du soignant référent
- Co-construction avec la personne âgée



### CONTACT

Amandine LETTERIO  
 amandine-letterio@ecole-rockefeller.com  
 07.59.68.57.06



### Une formation inclusive

Cette formation accueille et accompagne les personnes en situation de handicap ou atteintes d'une maladie chronique.