DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



Les professionnels du secteur de la santé et du médico-social sont régulièrement confrontés à des situations d'urgence nécessitant des réactions rapides et adaptées.
Cette formation SST permet d'acquérir les compétences nécessaires pour prévenir les risques professionnels et porter secours efficacement à une victime.
Elle développe une posture de prévention active et de sécurisation des situations de travail dans des environnements variés et parfois imprévisibles.

Date à définir selon les besoins

14 heures (2 jours)

300€ / personne
2 290€ / groupe

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Situer le rôle du SST dans la prévention des risques professionnels au sein des établissements médico-sociaux, psychiatriques et de la petite enfance.
- Repérer les situations dangereuses spécifiques aux différents environnements professionnels afin de contribuer à la prévention des accidents du travail.
- Protéger une victime et les personnes présentes en supprimant ou en isolant le danger dans des contextes variés (collectivité, soins, unités de vie).
- Examiner et alerter en identifiant les signes de détresse et en transmettant une alerte adaptée aux services de secours.
- Secourir une victime en appliquant les gestes de premiers secours adaptés aux situations rencontrées en milieu professionnel.

LIEUX DE FORMATION

- En présentiel à l'École Rockefeller à Lyon
- En intra sur le site du commanditaire en fonction du nombre de stagiaires

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis

Mise à jour : Octobre 2026

CONTENUS (conforme référentiel SST INRS)

Module 1 : Le rôle du SST dans les secteurs médico-sociaux et éducatifs

- Missions du SST : prévention et secours
- Organisation des secours en établissement
- Responsabilités du salarié formé SST
- Spécificités des environnements collectifs
  - EHPAD / MAS / FAM
  - Psychiatrie
  - Petite enfance / EAJE
- Limites de l'intervention

Module 2 : Prévention des risques professionnels selon les secteurs

- Identification des situations dangereuses :
  - troubles du comportement et agressivité
  - chutes et manutention de personnes
  - risques infectieux
  - accidents en petite enfance (étouffement, chute, ingestion)
  - risques organisationnels et environnementaux
- Analyse des situations de travail
- Principes de prévention en équipe
- Remontée des situations à risque

Module 3 : Protéger en situation d'urgence

- Identifier les dangers persistants
- Mise en sécurité de la zone
- Protection de la victime, des autres usagers et du professionnel
- Adaptation aux contextes :
  - unité fermée psychiatrique
  - chambre en EHPAD
  - salle de vie en crèche
- Gestion du stress et des situations de crise

Module 4 : Examiner la victime et donner l'alerte

- Observation de l'état de la victime
- Reconnaissance des signes de gravité
- Priorisation des actions
- Alerte des secours (15 / 18 / 112)
- Transmission d'informations structurées
- Organisation de l'attente des secours

Module 5 : Secourir – gestes d'urgence

- Étouffement (très fréquent en petite enfance et gériatrie)
- Hémorragies externes
- Malaise
- Perte de connaissance
- Arrêt cardio-respiratoire
- Position latérale de sécurité (PLS)
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

Module 6 : Mises en situation professionnelles par secteur

- Scénarios réalistes :
  - crise d'agitation en psychiatrie
  - chute d'un résident en EHPAD
  - étouffement en crèche
  - malaise d'un usager en foyer médico-social
  - arrêt cardiaque en structure d'accueil

Analyse des réactions et des choix d'intervention

Mise à jour : Octobre 2026

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports réglementaires INRS
- Démonstrations gestes de secours
- Mises en situation contextualisées par secteur
- Apprentissage par scénarios
- Travail en sous-groupes
- Utilisation de mannequins et DAE de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Observation des gestes
- Participation aux scénarios
- Correction des techniques
- Analyse des situations de prévention

MODALITÉS D'ACCÈS

- Professionnels du médico-social (EHPAD, MAS, FAM, ESMS)
- Professionnels de la psychiatrie et de la santé mentale
- Professionnels de la petite enfance (EAJE, crèches, structures d'accueil)
- Aides-soignants, éducateurs, auxiliaires de vie, agents d'accompagnement
- Tout salarié exposé à des situations de travail à risque
- Être en situation professionnelle ou en formation dans un secteur sanitaire, social ou éducatif
- Compréhension du français nécessaire pour les mises en situation

ÉVALUATION CERTIFICATIVE (INRS SST)

- Évaluation certificative (INRS SST)
- Mise en situation d'accident du travail simulé
- Démonstration des gestes de secours
- Validation des 2 compétences :
  - prévention des risques professionnels
  - secours à la victime

DELAI D'ACCES

- 10 jours avant le démarrage de la formation

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

- Recyclage obligatoire (MAC SST) tous les 24 mois – 7h
- Réactivation des gestes et mise à jour des pratiques

CONTACT

Amandine LETTERIO
amandine-letterio@ecole-rockefeller.com
07.59.68.57.06

Une formation inclusive

Cette formation accueille et accompagne les personnes en situation de handicap ou atteintes d'une maladie chronique.

Mise à jour : Octobre 2026